



Janvier
2023
N°10



Fraternité Sacerdotale Saint-Pie X

F S S P X

Chapelle de la Présentation de Marie

Chemin de Montolivet 19

1006 Lausanne

Tél 078/261 53 35 / email: lausanne@fsspx.ch

Le tempérament des saints (3^e partie)

Après avoir admiré la grâce au travail chez le colérique avec sainte Jeanne d'Arc, saint Paul, sainte Catherine de Sienne et chez le mélancolique avec sainte Thérèse de Lisieux, Moïse, saint Jean et sainte Marie-Madeleine, intéressons-nous ce mois-ci au tempérament sanguin et au défi propre à ce tempérament.

Chez le sanguin, ce n'est ni l'action ni l'idée qui dominent, c'est sa relation aux personnes. Il aime les personnes et veut les rendre heureuses. Il est facile, pour lui, d'être agréable et un bon compagnon que l'on va rechercher. Comme le sanguin possède une nature affectueuse, il se fait, facilement, des amis et aime parfois ses amis avec beaucoup d'ardeur, voire de passion. Il est très attentif à l'autre et il compatit à la souffrance de son prochain. Dans

un groupe, le sanguin sera celui qui mettra la bonne ambiance par sa joie et amusera tout le monde par son humour. Il a toujours le mot pour rire et sait mettre à l'aise les gens.

À la différence du mélancolique qui est porté à l'introspection par des pensées profondes, le sanguin n'aime pas rentrer en lui-même, mais est tout tourné vers l'extérieur. Chez le sanguin, les cinq sens externes sont très actifs. Il a l'œil pour les détails alors que le colérique utilise plutôt sa raison et sa volonté, et le mélancolique ses sentiments. Le sanguin voit tout, entend tout, parle de tout. Il se distingue par sa facilité et sa vivacité d'expression, sa variété inépuisable de sujets et son débit de paroles qui le rendent parfois désagréable aux autres.

(suite à la page 3)

Ce penchant pour l'extérieur se manifeste par le vif intérêt qu'il porte à son apparence, comme à celle des autres : à un beau visage, à des vêtements fins et modernes, à de bonnes manières !...

Un autre grand trait général du sanguin est la spontanéité. Il aime l'aventure et déteste la routine. On ne s'ennuie jamais avec un sanguin (à part, peut-être, lorsqu'il ne contient pas son flux de paroles !).

Les défauts que l'on rencontre chez un tel tempérament qui n'a pas travaillé à s'améliorer, sont liés aux bons côtés décrits. Le premier est l'inconstance. Les sens externes du sanguin lui fournissent beaucoup d'informations et d'impressions, mais elles ne durent pas. Il peut se passionner pour un projet, pour une idée dans une discussion... Mais quand vous revenez le voir le lendemain pour concrétiser, le sanguin aura déjà oublié ce qu'il vous a dit ou se passionnera pour quelque chose d'autre. Une personne de tempérament sanguin réagira rapidement et fortement à presque toute stimulation ou impression, mais sa réaction est généralement de courte durée : tout est rapidement oublié. Il passera, ainsi, très vite, d'une colère violente au rire, de la tristesse profonde à la joie exubérante. Les impressions sensibles sont passagères chez lui et ne laissent que peu de traces.

Cela l'aide beaucoup à ne pas avoir de rancune mais lui donne, malheureusement, une tendance à l'inconstance.

Le deuxième défaut à corriger est la superficialité et la frivolité. Le sanguin a de la peine à pénétrer la profondeur, l'essence des choses. Il se contente, facilement, du superficiel et d'une partie du tout. Avant qu'il ait maîtrisé un sujet, son intérêt se relâche parce que de nouvelles impressions ont déjà capté son attention. Il aime les travaux légers qui attirent l'attention, où il n'est pas nécessaire de réfléchir profondément ou de faire de grands efforts. Certes, il est difficile de convaincre une personne sanguine qu'elle est superficielle ! Ce qui compte pour lui, ce n'est pas que le travail soit fait à la perfection comme chez le mélancolique ou alors que tous les objectifs soient réalisés comme chez le colérique. Le sanguin cherche simplement à mettre tout le monde à l'aise avec le moins d'effort possible.

Le dernier défaut qui vaut la peine d'être corrigé est une propension à toujours vouloir plaire et s'attirer l'affection de tout le monde. Sa peur de s'éloigner la sympathie peut rendre le sanguin un peu "souple" sur les principes.

Le grand défi du sanguin qui le mettra sur le chemin de la sainteté

est l'endurance. Il pourra tirer le meilleur parti de son tempérament en ne se laissant pas toujours entraîner par son enthousiasme envers quelque chose de nouveau, mais en s'efforçant de poser la dernière pierre à chacun de ses projets. Voilà le moyen le plus efficace pour qu'il atteigne la sainteté : le sanguin doit pratiquer l'endurance, la stabilité, la fidélité et la patience.

Voyons maintenant l'exemple de quelques saints qui ont su pratiquer l'endurance sans laquelle ils seraient restés dans la médiocrité.

Le premier exemple est celui de sainte Thérèse d'Avila. Bien qu'elle ait plutôt un tempérament assez colérique, on trouve chez elle un mélange de tempérament sanguin, notamment un défaut bien présent chez elle avant sa grande conversion : le défaut de la superficialité. Lorsqu'elle a 14 ans, sa mère meurt et Thérèse se lance dans la frivolité. Elle se pare et cherche à plaire car elle était, selon ses propres mots, « très coquette ». Entourée de ses cousins germains, elle se précipite dans la vanité. Elle sera envoyée en pension et, après trois mois de cette vie, dans un monastère. Elle va montrer, là-bas, un grand trait du tempérament colérique dont elle était bien imprégnée : elle reconnaît que la vie religieuse est le meilleur et plus sûr des états de vie et va s'obliger à se

faire religieuse. Comme beaucoup de monastères, à cette époque, vivaient de manière assez relâchée, Thérèse va mener, au début, une vie assez mondaine et succomber à la tentation de la facilité tellement attirante pour les sanguins. Elle entretient beaucoup de relations extérieures, se laissant aller à des conversations superficielles et oisives. Elle se dispense de l'oraison et reconnaîtra, plus tard, mener une vie médiocre. À 40 ans, elle va être touchée par la grâce de la conversion en voyant une statue de Jésus attaché au pilier de la flagellation. Elle est touchée par cet exemple du Christ qui va aller, pour nous sauver, avec persévérance, jusqu'aux dernières conséquences : la mort sur la croix. Cet exemple va la transformer et l'aider à répondre à la fidélité du Christ pour elle. Elle va se réformer et cesser de vivre de manière superficielle et relâchée. Elle comprend aussi qu'elle doit rechercher Dieu dans la profondeur de son âme et non dans l'agitation extérieure et mondaine. Sainte Thérèse va devenir, à force de persévérance, une experte dans la prière intérieure et l'oraison et se lancer, avec saint Jean de la Croix, dans la réforme du Carmel. Sans cette réforme de vie dans la profondeur et la fidélité, sainte Thérèse serait restée à la surface de ce que Dieu attendait d'elle.

Saint Pierre est aussi un très bon exemple de sanguin qui se laisse transformer par la grâce. On connaît saint Pierre qui s'enflamme très vite. Il a la parole facile et légère. Il va se passionner pour le Christ à tel point qu'il prétendra, plusieurs fois, être le seul à demeurer fidèle, même si tous les apôtres le renient. Il ne croira pas Jésus qui lui prédira son reniement lors de la dernière Cène le Jeudi-Saint. Pourtant, la même nuit, il va montrer toute l'inconstance dont le sanguin peut faire preuve : par peur de déplaire à une servante, de se démarquer du groupe où il se chauffait en attendant l'issue du procès, il va céder au respect humain et renier son Maître. Juste avant, il a certes dégainé une épée dans un élan de courage mais cela retombe très vite ! Après une petite oreille coupée, il cède déjà à la peur...

Il se montre très sanguin en cédant aux impressions fortes du moment : sa fascination pour le Christ qui l'enflamme et, tout de suite après, la peur de déplaire. Le grand regret de sa faute va l'aider à comprendre qu'il doit vaincre son inconstance par une plus grande fidélité, en assumant, avec courage, les bons et les mauvais côtés de ses convictions, même si cela doit lui apporter des ennuis ou lui attirer l'incompréhension.

Après la Résurrection, lorsque Jésus apparaît, sur la berge, aux apôtres dans leur barque, son amour

profond pour le Christ le prend vivement et comme il ne va pas pouvoir attendre, il se précipite à l'eau pour être le premier à serrer le Christ dans ses bras. Jésus va lui apprendre, tout de suite après, la valeur de la fidélité en lui demandant, par trois fois, une preuve de son amour.

Alors qu'il est évêque de Rome, il va, encore une fois, devoir vaincre son peu d'endurance. Alors que la première persécution commence, saint Pierre prend peur et au lieu de supporter les épreuves avec constance au milieu de ses fidèles, il va prendre la fuite. Arrivé aux portes de la ville, il a une vision du Christ venant en sens inverse et rentrant dans la ville en portant sa croix. Saint Pierre va lui demander : "Où vas-tu Seigneur ?". Et le Christ de lui répondre : "Je vais me faire crucifier à nouveau à ta place puisque tu fuis !". Saint Pierre regrettera son inconstance et retournera, sur le champ, auprès de ses fidèles, supportera la persécution avec fidélité et constance pour finalement mériter la grâce du martyr.

Saint Thomas More est un autre grand modèle pour le sanguin. Érasme, avec qui il avait une grande amitié, dira de lui que c'est le meilleur ami que l'on puisse connaître : agréable, plein d'attentions, plaisant en conversation, jovial et très avenant, bref un vrai sanguin dans ses relations d'amitié. Thomas More

était aussi le meilleur ami du roi d'Angleterre Henri VIII et occupait le poste de grand chancelier, ce qui faisait de lui le second du royaume. Lorsque Henri VIII commença le schisme d'Angleterre, saint Thomas More fut placé devant un choix difficile. De par son tempérament, il était porté à suivre le mouvement général et approuver le roi qui était en même temps son grand ami. Émettre une critique signifiait pour lui de tout perdre : son honneur, sa richesse, l'estime et l'amitié du roi, ses amis... D'un autre côté, il y avait sa conscience et ses principes chrétiens qui lui interdisaient d'approuver le roi dans son péché. C'est admirable de voir comment ce saint renonça à son désir de plaire à tout prix et d'être accepté de tous. Thomas More refusa avec ténacité de cautionner le comportement du roi. Cela lui valut d'abord la prison. Dans sa cellule, il fut souvent visité par sa femme et sa fille chérie Margaret. Toutes les deux ont souvent conjuré leur époux et père de renoncer à contredire le roi, de simplement, extérieurement, approuver tout en pensant autre chose intérieurement pour avoir la vie sauve. Saint Thomas More ne se laissa pas entraîner à un faux compromis, même par les supplications de sa fille et de sa femme. La constance de Thomas More devant cette pression morale est un grand encouragement pour le sanguin à surmonter son ardent désir

de plaire à tout prix et de s'entendre avec tout le monde. Thomas More avait tout pour rester quelqu'un de superficiel, c'est son endurance qui le fit devenir un saint en trouvant le courage de vivre à contre-courant.

Le sanguin se reconnaîtra aussi dans la citation de saint Augustin : "Choisissez avec sagesse et aimez ensuite de tout votre cœur". Cette citation, saint Augustin aura besoin de 40 ans pour la mettre en pratique et devenir un saint. Dans la première partie de sa vie, Augustin laissa la passion brûler son cœur, mais sans sagesse. Il décrira, dans son autobiographie, les passions qui le possédaient totalement : la passion du luxe et de l'impureté. Augustin était tellement éloquent qu'il devint le porte-parole de l'empereur. Cela fit de lui un homme riche et comblé. Il passa ainsi la première partie de sa vie dans le luxe et la débauche. Comme tous les sanguins, Augustin a eu de la peine à mortifier son cœur. L'austérité de la vie monastique qu'il mena après sa conversion, due aux prières de sa mère, l'aida beaucoup à lutter contre les fortes tentations liées à ses mauvaises habitudes et à ne pas laisser les mauvaises passions envahir son cœur. Voilà un bon exemple pour le sanguin qui a plus de peine que les autres tempéraments à mortifier ses basses passions. Étant toujours sollicité par

(suite à la dernière page)

ses sens externes, spécialement la vue, il devra, par la mortification, apprendre à ne pas se laisser attirer par le brillant et le sensuel.

Saint Phillippe Néri est aussi un bon modèle pour le sanguin. Ce prêtre était plein d'humour et savait vite se faire apprécier et nouer des relations sociales. C'était un saint très sympathique et très estimé de son vivant. Il ne se laissa pourtant pas aller à la facilité de l'estime générale et ne succomba pas à la tentation de la superficialité. Il fit tous ses efforts pour gagner en profondeur, sans vivre hors de lui-même. Il mena une vie intérieure fervente et ne relâcha jamais ses efforts pour la prière d'oraison. Il lui arrivait d'être tellement pris par la contemplation que sa messe pouvait durer plusieurs heures ! Le servant de messe éteignait alors les bougies dès qu'il voyait le saint partir en extase et revenait quelques heures après pour servir la fin de la messe ! Voilà un bon encouragement pour le sanguin à ne pas vivre uniquement pour l'extérieur, mais en soignant, également, sa vie intérieure.

(à suivre)

Prieuré Saint-Antoine

Avenue du Valais 14

1896 VOUVRY

Téléphone : 024 / 481 66 10

Activités paroissiales

Fête de l'Épiphanie

1^{er} Vendredi du mois (6 janvier) :

18h30 Messe chantée suivie de l'Heure Sainte (Confessions).

1^{er} Samedi du mois (7 janvier) :

17h00 Heure Sainte (Confessions), suivie de 18h00 Messe.

Catéchisme pour adolescents :

Mercredi 11 janvier à 19h30.

Catéchisme pour adultes :

Vendredis 13 et 20 janvier à 19h30.

JCR lausannoise

Samedi 14 janvier :

Sortie commune avec la JCR de Monthey.

Quelques dates pour 2023 :

- **Confirmations à Ecône :**
le 5 mars, II^e Dimanche de Carême.
- **Fête paroissiale à Lausanne :**
le Dimanche 4 juin, Fête de la Très Sainte Trinité.
- **Premières Communions :**
le Dimanche 11 juin,
Solemnité de la Fête-Dieu.



Janvier 2023

Horaires des Messes

		Montreux	Lausanne	Montreux	Carmel
dim 1	Octave de la Nativité de Notre Seigneur, 1ère cl.	- Fête d'obligation/quête pour notre école			
lun 2	Fête du Saint Nom de Jésus, 2e cl.		10h00	10h15	7h45
mar 3	De la fête, 4e cl.				8h00
mer 4	De la fête, 4e cl.			18h30	8h00
mer 4	De la fête, 4e cl.		18h30	18h30	8h00
jeu 5	De la fête, 4e cl. - Mm. de St Téléphore, Pape et Mart.				8h00
ven 6	Épiphanie de Notre-Seigneur, 1ère cl. - Fête d'obligation	- Premier vendredi du mois	18h30	18h30	8h00
sam 7	De la Sainte Vierge au samedi, 4e cl.	- Premier samedi du mois	18h00	18h30	8h00
dim 8	Fête de la Sainte Famille, 2e cl.		10h00	10h15	7h45
lun 9	De la fête, 4e cl.				8h00
mar 10	De la fête, 4e cl.				8h00
mer 11	De la fête, 4e cl. - Mm. de St Hygin, Pape et Mart.		18h30		8h00
jeu 12	De la fête, 4e cl.				8h00
ven 13	Commemoration du Baptême de Notre Seigneur, 2e cl. - abstinence		18h30		8h00
sam 14	St Hilaire, Ev., Conf. et Doct., 3e cl. - Mm. de St Félix de Nole, Prêtre et Mart.		18h00		8h00
dim 15	Ille Dimanche après l'Épiphanie, 2e cl.		10h00	10h15	7h45
lun 16	St Marcel 1er, Pape et Mart., 3e cl.				8h00
mar 17	St Anoine, Abbé, 3e cl.			18h30	8h00
mer 18	De la fête, 4e cl. - Mm. de St Prisque, Vge et Mart.		18h30		8h00
jeu 19	De la fête, 4e cl. - Mm. des Ss Marius, Marthe, Autifax, Abachus et de St Canut, Mart.			18h30	8h00
ven 20	St Fabien Pape et St Sebastien, Mart., 3e cl.	- abstinence	18h30		8h00
sam 21	St Agnès, Vge et Mart., 3e cl.		18h00		8h00
dim 22	Ille Dimanche après l'Épiphanie, 2e cl.		10h00	10h15	7h45
lun 23	St Raymond de Peñafort, Conf., 3e cl. - Mm. de St Émerentienne, Vge et Mart.				8h00
mar 24	St Timothée, Ev. et Mart., 3e cl.			18h30	8h00
mer 25	Conversion de St Paul, Apôtre, 3e cl.		18h30		8h00
jeu 26	St Polycarpe, Ev. et Mart., 3e cl.			18h30	8h00
ven 27	St Jean Chrysostome, Ev., Conf. et Doct., 3e cl.	- abstinence	18h30		8h00
sam 28	St Pierre Nolasque, Conf., 3e cl. - Mm. de St Agnès, Vge et Mart.		18h00		8h00
dim 29	St François de Sales, Ev., Conf. et Doct., 1ère cl. (Diocèse L-G-F); Mm. du IVe Dimanche après l'Épiphanie		10h00	10h15	7h45
lun 30	St Marthe, Vge et Mart., 3e cl.				8h00
mar 31	St Jean Bosco, Conf., 3e cl.			18h30	8h00